

VOL. 9 NO. 2

AGUSTUS 2021

P – ISSN 2252-8172 (Print)

E – ISSN 2621-5896 (On Line)

berdikari

Jurnal Inovasi dan Penerapan Ipteks

JURNAL BERDIKARI Diterbitkan oleh Lembaga Penelitian, Publikasi, dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta bekerjasama dengan Majelis Pemberdayaan Masyarakat (MPM) Pimpinan Pusat Muhammadiyah, dan Asosiasi Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (AJPKM) Se-Indonesia

KETUA EDITOR

Gatot Supangkat S

MANAGING EDITOR

Muhammad Ridwan
Budi Nugroho

PENYUNTING

Muhammad Zaenuri (UMY)
Bambang Jatmiko (UMY)
Nurul Makiyah (UMY)
Iswanto (UMY)
Innaka Ageng Rineksane (UMY)
Ahmad Romadhoni (UGM)
Iis Wahyuningsih (UAD)

MITRA BESTARI (REVIEWER)

Sujono (UM Malang)
Harun Joko Prayitno (UM Surakarta)
Nurcholis (UPN)
Muhammad Arsyad (UNHAS)
Kun Harismah (UM Surakarta)
Bambang Suwignyo (UGM)
Ahmad Makruf (MPM PP Muhammadiyah)

EDITOR BAHASA INDONESIA

Tri Wahyono

INFORMASI DAN TEKNOLOGI OJS

Wahid Fathoni

PENATA AKSARA DAN PERUPA COVER

Joko Supriyanto

DIGITAL MARKETIING

Layyinatus Syifa

DISTRIBUSI

Tatang Suprono, M. Qodri, Imam At Tazi

TATA USAHA

Linda Kusumastuti

ALAMAT KORESPONDENSI

Lembaga Penelitian, Publikasi, dan Pengabdian Masyarakat (LP3M)
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Telpon (62-0274-387656, ext. 159)
Faksimili (62-0274-387646) - Email :
lp3m@umy.ac.id

Daftar Isi

Hal. 111 – 119

Implementasi Data Kependudukan Berbasis Statistik dan Excel

ALFISYHRINA HAPSERY, SARI CAHYANINGTIAS,
EDY SULISTYAWAN

Hal. 120 – 142

Pemetaan Potensi Seni dan Budaya untuk Mendukung Industri Pariwisata

NINDYO B. KUMORO, HIPOLITUS K. KEWUEL,
ROMY SETIAWAN, DHANNY F. SUTOPO, A.
FAIDLAL, MANGGALA ISMANTO, FRANCISCUS
APRIWAN

Hal. 143 – 150

Pembelajaran *Engineering Design Process* untuk Memperkenalkan Pembelajaran Abad 21 pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Raudhatul Qur'an

DENY NUSYIRWAN, EKO PRAYETNO, SAPTA
NUGRAHA, HARITS ADITYA NUGRAHA, LILIS
AGUSTINA SINAGA, ALLYSIA SHAFIRA,
MUHAMMAD ABYAN FADILLAH

Hal. 151 – 160

Penerapan Model Pembelajaran *Blended* di MII Subah pada Masa Pandemi Covid-19

KOESOEMO RATIH, HARUN JOKO PRAYITNO,
WIBOWO HERU PRASETYO, IKA IRMAWATI, AZKA
DINA SAFITRI

Hal. 161 – 69

Peningkatan Kapasitas Perempuan dalam Kesehatan Jiwa Keluarga Di masa Pandemi Covid-19

RETNA TRI ASTUTI, LAILATUL NUR HIDAYATI,
LISTIANA, FARIAH ABGHI RUSDA, RACHEL PASA
VICHA ABDILLA

Hal. 170 – 180

Terapi *Progressive Muscle Relaxation* Mandiri bagi Perempuan dalam Menghadapi Stress Pandemi COVID-19

SULISTYO BUDIARTO, HANIEK FARIDA, JATU
ANGGRAENI, FIANISA FILMANDA

Hal. 181 – 190

Edukasi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Bagi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai

NATHASA WEISDANIA SIHITE, PODOJOYO,
M.YUSUF

Hal. 191 – 200

Pemeriksaan Rutin Swadaya Masyarakat bagi Kesehatan Lansia

CAHYO SETIADI RAMADHAN, SITI BAHIROH

Hal. 201 – 211

Pengembangan *Life Skill* Perempuan dalam Kriya Tekstil Makrame

POPPY RAHAYU, ANNISYA PRAMESTI, AULIA DWI,
SYIFA FAUZIAH

Hal. 212 – 226

Peningkatan Kompetensi Kewirausahaan Era Covid-19 bagi Pengusaha Aisyiyah

MOCH.THOLIB, MUTAMIMAH, IDA ZAHARA
ADIBAH

Hal. 227 – 236

Inisiasi Pendirian dan Pengelolaan Bank Sampah

ULUNG PRIBADI, JUHARI SASMITO AJI , ROSSI
MAUNOFA WIDAYAT

Hal. 237 – 248

Pembentukan dan Peningkatan Kapasitas Kelompok Perukti Jenazah Perempuan

SITI BAHIROH, TALQIS NURDIANTO, WARIH
ANDAN PUSPITOSARI

Hal. 249 – 259

Peningkatan Kapasitas Pengelolaan dan Pelaporan Dana Desa

MOHAMMAD ILYAS JUNJUNANI, AJENG TITA
NAWANGSARI

Hal. 260 - 273

Peningkatan Literasi Masyarakat Melalui Pojok Baca Sekaput di Warung Kopi

ASYRAF SURYADIN, SAID AKHMAD MAULANA,
RUNI ALCITRA AMALIA

Pengantar Redaksi

Perkembangan zaman tentu akan mempengaruhi aktivitas kehidupan manusia dari berbagai tipe, strata sosial, latar belakang geofisik, budaya, dan tingkat aksesibilitas. Permasalahan kompleks yang dihadapi masyarakat dalam memenuhi kebutuhan hidup merupakan derivasi dari kondisi tersebut. Tuntutan kebutuhan yang semakin hari semakin kompleks, sementara kondisi lingkungan tidak mendukung akan menjadikan kehidupan masyarakat terbatas dan sulit untuk menyesuaikan dengan perubahan zaman yang sedang terjadi.

Berangkat dari fenomena kondisi masyarakat di atas, maka tidak ada kata lain yang dapat dikatakan dan dilakukan, selain MEMBANTU. Perguruan tinggi merupakan suatu Lembaga Pendidikan yang berisi kumpulan kaum cendekia dengan berbagai kompetensi yang dimiliki, dan sumberdaya yang cukup dapat dan harus memberikan BANTUAN. Terlebih Perguruan Tinggi Muhammadiyah dan Aisyiyah (PTMA) yang dilandasi dan digerakkan dengan Teologi Al Maun dalam aktivitasnya. Bantuan yang diberikan dapat dilakukan melalui salah satu program Catur Dharma PTMA, yakni Pengabdian kepada masyarakat. Program Pengabdian Masyarakat merupakan implementasi dari riset/penelitian yang telah dilakukan oleh dosen dalam memberikan bantuan kepada masyarakat, baik materiil maupun spiritual. Bantuan dalam bentuk pendampingan akan dapat mengantarkan masyarakat menjadi BERDAYA, sehingga dengan pengetahuan dan ketrampilan yang telah diadopsi diharapkan perlahan-lahan masyarakat akan mampu menolong dirinya sendiri.

Berbagai program pengabdian kepada masyarakat telah dilakukan oleh dosen dengan latar belakang kompetensi keilmuan yang beragam memberikan hasil dan perubahan yang bermakna dalam kehidupan masyarakat dari berbagai latar belakang. Capaian program dan kegiatan pengabdian masyarakat oleh dosen perlu ditularkan dan disebar-luaskan kepada masyarakat yang lebih luas, agar lebih bermanfaat. Penyebar-luasan capaian program pengabdian kepada masyarakat dilakukan melalui proses diseminasi, baik secara langsung maupun tidak langsung. BERDIKARI hadir dalam rangka melakukan diseminasi praktik

baik dari capaian program pengabdian dosen berbagai tema program, mitra, lokasi, dan kondisi sosial serta budaya. Edisi kali ini menyuguhkan pengalaman pemberdayaan masyarakat dengan beberapa tema, yakni pendidikan, kesehatan, ekonomi dan pariwisata kreatif, pengelolaan sumberdaya desa dan pengelolaan jenazah.

Tema Pendidikan, banyak dibahas tentang metode pembelajaran, teknologi pendukung pembelajaran, dan pendukung literasinya. Sehat jasmani dan rohani sangat diperlukan agar manusia dapat beraktivitas dalam kehidupannya dengan baik dan sukses. Program bidang kesehatan diarahkan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan masyarakat dalam menjaga kesehatan secara mandiri. Implementasi program dilaksanakan melalui pendekatan edukasi, dengan harapan masyarakat mampu berdaya dan berswadaya untuk menjaga kesehatannya. Masyarakat yang sehat mampu berkreasi dengan berbagai aktivitas. Salah satunya, mengembangkan ekonomi kreatif dan juga pariwisata. Capaian program pengabdian kepada masyarakat dengan fokus ekonomi kreatif dan pariwisata diulas secara rinci pada edisi ini, dengan harapan dibaca, dipahami, dan akhirnya dapat direplikasikan secara luas di masyarakat. Praktik baik lainnya dari hasil program pengabdian masyarakat oleh dosen, yaitu pengelolaan administrasi dan keuangan desa. Data kependudukan, dan pengelolaan dana desa merupakan dua hal penting yang harus dikelola dengan benar dan bertanggungjawab. Mengingat pentingnya hal itu, maka edisi ini juga menguraikan tata kelola administrasi dan keuangan desa yang didukung oleh teknologi informasi menjadi solusi yang baik. Apa pun yang dicapai oleh masyarakat tentu harus diorientasikan pada kehidupan selanjutnya yang abadi. Tiap makhluk Allah yang bernyawa pasti melalui kematian untuk menuju alam keabadian. Kematian seseorang dapat menjadi permasalahan yang tidak ringan, terutama dalam pengelolaan jasad, belum lagi tidak banyak orang yang paham dan berani. Mengingat pentingnya urusan terkait pengelolaan jenazah, maka BERDIKARI kali ini menyajikan hasil pengabdian dosen secara runtut dan mudah dipahami.

Akhirnya, semoga paparan hasil pengabdian dosen yang dimuat dalam BERDIKARI edisi Agustus 2021 ini dapat memberikan tambahan pengetahuan yang bermanfaat.

Salam Pengabdian - Salam Berdikari

Panduan Penulisan

Visi

“Menjadi genre jurnal ilmiah Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (PPM) di Indonesia”. Diterbitkan oleh Lembaga Penelitian, Publikasi, dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta bekerjasama dengan Majelis Pemberdayaan Masyarakat (MPM) Pimpinan Pusat Muhammadiyah, dan Asosiasi Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (AJPKM) Se-Indonesia sebagai media informasi dan forum pembahasan serta pembelajaran pemberdayaan masyarakat khususnya pembangunan perdesaan serta perkotaan dari berbagai aspek di Indonesia secara partisipatoris, berdikari, dan berkelanjutan.

Misi

1. mempublikasikan topik-topik aktual, kritis, dan bernas (*argumentatif*), seputar program pemberdayaan masyarakat, pemanfaatan teknologi tepat guna, serta tata kelola pembangunan perdesaan maupun perkotaan secara partisipatoris, berdikari, toleran, dan berkelanjutan.
2. menjadi jurnal rujukan bagi para penggiat program pemberdayaan masyarakat, peneliti, serta pengamat sosial budaya dan kemasyarakatan di Indonesia.
3. menjadi mitra sekaligus fasilitator partisipasi dan kemandirian masyarakat serta pembangunan perdesaan maupun perkotaan yang ramah lingkungan dan berkemajuan.

Tentang naskah publikasi

1. Naskah publikasi diketik di atas kertas A4; tidak bolak-balik, paragraf satu setengah (1 ½) spasi, kecuali untuk abstrak cukup satu spasi dalam satu paragraf; batas atas (3 cm), bawah (2 cm), kiri dan kanan (2 cm) setiap halaman. Nomor halaman naskah publikasi dimulai dari halaman judul.
2. Naskah publikasi diketik dengan komputer memakai program *Microsoft Word* dengan

- huruf *Times New Roman* (12 point) dan *paragraf* (1 ½) spasi.
3. Naskah publikasi yang disusun dalam Bahasa Inggris menggunakan *American atau British style* dan bukan campuran keduanya.
 4. Panjang naskah publikasi hasil program Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (PPM) maksimal 20 halaman, sudah termasuk lampiran, tabel, dan gambar.
 5. Setiap tabel, gambar diberi nomor urut, judul, serta sumber kutipan.
 6. Naskah publikasi dapat dikirimkan ke redaksi dalam bentuk file melalui login OJS BERDIKARI
 7. Naskah publikasi hasil program pembelajaran pemberdayaan masyarakat ditulis dengan mengikuti sistematika penulisan (*gaya selingkung*) sebagai berikut :

Judul artikel (Title)

- singkat, padat, dan mencerminkan isi artikel publikasi
- jumlah kata dalam judul artikel publikasi maksimal 12 kata
- judul artikel ilmiah tidak harus sama dengan judul proposal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (PPM)
- nama lokasi pengabdian pada masyarakat tidak perlu dicantumkan secara rinci
- judul ditulis dengan huruf besar, dan bila perlu dapat dilengkapi dengan sub judul Nama dan Lembaga/Institusi Penulis (*Authors and Institution*)
- urutan nama penulis (jika naskah publikasi merupakan karya bersama) harus jelas dan telah disepakati bersama, dan semua nama ditulis tanpa gelar,
- penulis korespondensi (jika hasil karya bersama) diberi tanda*
- dituliskan alamat korespondensi lengkap dengan nomor telepon dan email
- wajib menyerahkan foto-foto terbaik hasil pembelajaran pemberdayaan masyarakat maksimal 6 (enam) foto dalam bentuk JPEG

Abstrak (Abstract)

- abstrak harus ada di dalam artikel ilmiah yang dikirimkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris
- abstrak disusun dalam satu paragraf dengan jumlah maksimal 200 kata
- isi mencakup latar belakang, tujuan, metode, hasil dan implikasi serta simpulan
- kata kunci (*key words*) menyertai abstrak, tidak lebih dari 5 kata

Pendahuluan (Introduction)

- pendahuluan sebaiknya terdiri tidak lebih dari tiga-empat paragraf, dan paragraf terakhir memuat pernyataan tujuan kegiatan
- isi pendahuluan mencakup latar belakang / alasan kegiatan, kerangka teoritis, dan analisis situasi saat ini

Metode Pelaksanaan (Methods)

- memuat secara rinci langkah-langkah pelaksanaan kegiatan

- bagaimana cara pemilihan responden / khalayak sasaran
- bahan dan alat-alat spesifik yang digunakan
- desain alat, kinerja, dan produktifitas
- cara pengumpulan dan analisis data

Hasil dan Pembahasan (*Results and Discussion*)

- tampilkan hasil dengan deskripsi yang jelas, dan didukung oleh ilustrasi gambar, diagram dan sejenisnya
- pembahasan harus bisa mengungkapkan dan menjelaskan tentang hasil yang diperoleh terutama dengan memanfaatkan acuan/rujukan pustaka terutama jurnal
- implikasi dari temuan dengan membandingkan temuan pengabdian masyarakat sebelumnya

Simpulan (*Conclusion*)

- simpulan adalah jawaban atas hipotesis yang diajukan (atau judul)
- hindari spekulasi dalam pengambilan simpulan
- simpulan harus didasari fakta yang ditemukan dalam program Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (PPM)
- kalimat sedemikian rupa sehingga tidak mengulangi hasil

Ucapan Terima Kasih (*Acknowledgment*)

- ucapan terima kasih ditempatkan sebelum daftar pustaka
- ucapan terima kasih terutama kepada pemberi dana dengan nomor kontrak PPM
- ucapan terima kasih juga diberikan kepada individu yang memberikan sumbangan berarti dalam program Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (PPM), pengolahan data, dan penulisan artikel tanpa imbalan di luar penulis

Daftar Pustaka (*References*)

- acuan yang ada dalam daftar pustaka harus ada di dalam tubuh tulisan
- diupayakan acuan-acuan rujukan terbaru, khususnya yang berbasis jurnal dan atau sitasi artikel ilmiah yang telah ditulis penulis sendiri di jurnal yang terbit sebelumnya.

Contoh acuan dari artikel jurnal:

Pratiwi, Yuni, Danang Wahyudi, Ismanto, 2011, *Peningkatan Kualitas Desain dan Manajemen Kerajinan Ukir Batu di Gunung Kidul untuk Meningkatkan Pasar Ekspor*, Jagadhita, Vol. 1, No. 1.

Contoh acuan dari buku:

Sjafrizal.2009. *Teknik Praktis Penyusunan Rencana Pembangunan Daerah*.
Padang: Baduose Media.

Contoh acuan dari website:

Darmawan, Wawan, "Dua Sisi Daun Graviola",
<http://www.trubus-online.co.id/index.php/201205016073/Fokus/Dua-Sisi->

VIII

BERDIKARI

Jurnal Inovasi dan Penerapan Ipteks
Vol.9 No.2 Agustus 2021

Daun-Graviola.html, diunduh pada Tuesday, 01 May 2012 11:30.

Contoh sumber kutipan:

Satu penulis (Ginandjar Kartasasmita, 1996:133);

Dua penulis (Ratna Saptari dan Brigitte Holzner, 1997:157);

Tiga penulis atau lebih dari dua penulis (Leonard Lewisohn, et.all., 2002:289)

Contoh sumber kutipan lembaga atau institusi:

(IPPMI, 2010:104)