**Identitas Responden**

Nama / Inisial : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pekerjaan : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

No HP : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (untuk pemberian reward secara acak)

Jumlah Anak : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jumlah Anak Autis : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Usia Anak Autis : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pada usia berapa tahun anak anda didiagnosa autis : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Siapa yang mendiagnosa anak anda autis ? Dokter/Psikolog/Lainya sebutkan … (Pilih salah satu)

**PETUNJUK UMUM**

 Skala ini terdiri dari 3 bagian. Setiap bagian memiliki petunjuknya masing-masing. Anda diminta untuk membaca setiap petunjuk yang ada secara cermat. Jawaban-jawaban anda yang apa adanya sebagaimana yang anda maksudkan sangat berharga bagi penelitian ini. **Mohon di ingat, tidak ada jawaban yang salah, semuanya benar selama anda mengisi apa adanya sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya.**

**Skala I**

**Kebersyukuran**

**PETUNJUK PENGISIAN**

Berikut terdapat 10 pernyataan yang menggambarkan mengenai pendapat anda terhadap kondisi yang anda miliki. Anda diminta untuk membaca setiap pernyataan dengan cermat, kemudian **mengecek seberapa jauh kesesuaian setiap pernyataan dengan kondisi anda.** Kesesuaian tersebut dinyatakan ke dalam enam buah pilihan jawaban berikut :

**STS : SANGAT TIDAK SESUAI**

**TS : TIDAK SESUAI**

**ATS : AGAK TIDAK SESUAI**

**AS : AGAK SESUAI**

**S : SESUAI**

**SS : SANGAT SESUAI**

Pilihlah salah satu jawaban dari masing-masing pernyataan yang tersedia, sesuai dengan apa yang anda rasakan atau yang sedang anda alami pada pernyataan dibawah ini. Jawablah secara terbuka dan jujur sesuai dengan kondisi kehidupan anda saat ini. **Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar selama anda mengisinya dengan apa adanya**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **ATS** | **AS** | **S** | **SS** |
| 1 | Ketika saya mendapatkan nikmat dari seseorang, saya membalas dengan perbuatan baik kepadanya.  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Atas nikmat yang saya dapatkan, saya mengiringinya dengan kebaikan.  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya mendoakan orang lain yang telah memberikan saya manfaat dan kemudahan |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Jika saya mendapat suatu nikmat, seringkali saya membantu orang lain  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya mengucapakan terimakasih atas pemberian dari orang lain  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Ketika saya mendapat nikmat, saya segera mengucapkan alhamdulillah/ pujian kepada Tuhan.  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya senantiasa mengucapkan pujian kepada Allah/ Tuhan dalam setiap ibadah.  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Ketika mendapat kesulitan, saya tetap bisa menikmati hidup.  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa bahwa nikmat yang saya peroleh begitu melimpah.  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya dapat merasa puas dengan nikmat yang sedikit.  |  |  |  |  |  |  |

**Skala II**

**Dukungan Keluarga**

**PETUNJUK PENGISIAN**

Berikut terdapat 18 pernyataan yang menggambarkan mengenai pendapat anda terhadap kehidupan yang anda miliki. Anda diminta untuk membaca setiap pernyataan dengan cermat, kemudian **mengecek seberapa jauh kesesuaian setiap pernyataan dengan kehidupan anda.** Kesesuaian tersebut dinyatakan ke dalam enam buah pilihan jawaban.

**STS : SANGAT TIDAK SESUAI**

**TS : TIDAK SESUAI**

**ATS : AGAK TIDAK SESUAI**

**AS : AGAK SESUAI**

**S : SESUAI**

**SS : SANGAT SESUAI**

Pilihlah salah satu jawaban dari masing-masing pernyataan yang tersedia, sesuai dengan apa yang anda rasakan atau yang sedang anda alami pada pernyataan dibawah ini. Jawablah secara terbuka dan jujur sesuai dengan kondisi kehidupan anda saat ini. **Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar selama anda mengisinya dengan apa adanya**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **STS** | **TS** | **ATS** | **AS** | **S** | **SS** |
| 1. | Keluarga selalu ada saat saya membutuhkan sesuatu |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya dapat berbagi kebahagiaan dan kesedihan dengan keluarga saya. |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Keluaga saya benar-benar berusaha menolong saya ketika saya ada masalah. |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya mendapatkan perhatian dan dorongan yang saya butuhkan dari keluarga saya. |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Saya merasa nyaman ketika berada di dekat keluarga. |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Keluarga saya benar-benar berusaha membantu saya ketika saya ada masalah. |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Saya dapat mengandalkan keluarga saya ketika terjadi sesuatu yang salah. |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Saya mendapat nasihat yang bagus dan mudah diterapkan saat saya mendiskusikan masalah saya dengan keluarga saya. |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Saya mempunyai keluarga untuk berbagi kesenangan dan kesedihan saya. |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Keluarga saya peduli terhadap perasaan saya. |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Keluarga saya ikut memberikan pendapat ketika saya akan membuat keputusan. |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Saya mendapatkan saran yang bagus dan berguna ketika membicarakan berbagai masalah saya dengan keluarga saya |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Keluarga saya peka terhadap kebutuhan saya. |  |  |  |  |  |  |
| 14. | Keluarga saya menghargai pendapat saya. |  |  |  |  |  |  |
| 15.  | Keluarga saya memberikan saran yang baik terkait mengasuh anak saya yang autis.  |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Keluarga menghargai keputusan saya dalam pengasuhan anak autis.  |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Keluarga saya menganggap saya belum menjadi ibu yang baik untuk anak autis. |  |  |  |  |  |  |
| 18. | Keluarga saya memberikan saran yang dapat diterapkan terkait dengan pengasuhan anak autis.  |  |  |  |  |  |  |

**Skala III**

**Kesejahteraan Psikologis**

**PETUNJUK PENGISIAN**

Berikut terdapat 18 pernyataan yang menggambarkan mengenai pendapat anda terhadap kehidupan yang anda miliki. Anda diminta untuk membaca setiap pernyataan dengan cermat, kemudian **mengecek seberapa jauh kesesuaian setiap pernyataan dengan kehidupan anda.** Kesesuaian tersebut dinyatakan ke dalam enam buah pilihan jawaban.

**STS : SANGAT TIDAK SESUAI**

**TS : TIDAK SESUAI**

**ATS : AGAK TIDAK SESUAI**

**AS : AGAK SESUAI**

**S : SESUAI**

**SS : SANGAT SESUAI**

Pilihlah salah satu jawaban dari masing-masing pernyataan yang tersedia, sesuai dengan apa yang anda rasakan atau yang sedang anda alami pada pernyataan dibawah ini. Jawablah secara terbuka dan jujur sesuai dengan kondisi kehidupan anda saat ini. **Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar selama anda mengisinya dengan apa adanya**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **STS** | **TS** | **ATS** | **AS** | **S** | **SS** |
| 1. | Saya cenderung dipengaruhi oleh orang-orang yang memiliki pendapat yang kuat. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Secara umum, saya merasa saya bertanggung jawab atas situasi di mana saya tinggal. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa penting untuk memiliki pengalaman yang membuat diri saya tertantang. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa kesulitan untuk menjaga hubungan agar dapat tetap dekat dengan orang-orang disekitar. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya hanya hidup satu kali di dunia ini, tidak usah terlalu khawatir dengan masa depan |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Ketika saya melihat kisah hidup saya, secara umum saya merasa senang dengan perubahan yang telah saya alami hingga saat ini. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya yakin dengan pendapat saya, walaupun banyak orang memiliki pendapat berbeda dengan pendapat saya. |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa terdapat banyak tuntutan dalam hidup saya. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Bagi saya, hidup merupakan proses pembelajaran berkelanjutan, perubahan dan pertumbuhan. |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Orang lain menggambarkan saya sebagai seseorang yang dermawan dan bersedia berbagi waktu dengan orang lain. |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya memiliki tujuan yang pasti dalam menjalani hidup. |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya menyukai kepribadian saya. |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya menilai diri saya dengan apa yang saya anggap penting, bukan dengan nilai-nilai yang orang lain anggap penting. |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya cukup pandai dalam mengelola tanggung jawab dalam kehidupan saya |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya sudah menyerah untuk berusaha membuat perubahan dalam hidup saya sejak lama. |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya tidak memiliki banyak hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain. |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya kadang-kadang merasa bahwa saya sudah menyelesaikan semua yang ada untuk hidup saya. |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Dalam banyak hal, saya merasa kecewa tentang prestasi saya dalam hidup |  |  |  |  |  |  |