

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PALANGKA RAYA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS UPR TUNJUNG NYAHO

Telp./Fax (0536)324200227

PALANGKA RAYA, KALIMANTAN TENGAH

***INFORMATION FOR CONSENT***

**(LEMBAR INFORMASI UNTUK PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

di – Palangka Raya

Selamat pagi/ siang/ sore. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisabeth Prihana Rotua Sitorus

NIM : 193030801079

Saya adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya angkatan 2019. Penelitian ini dilakukan dalam rangka menyelesaikan Skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. Adapun judul dari penelitian saya adalah **“Hubungan Asupan Protein, Zat Besi (Fe) dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil”.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan protein, zat besi dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kayon. Adapun manfaat saudari terlibat dalam penelitian yaitu dapat menambah pengetahuan mengenai asupan makanan yang berkaitan dengan kadar hemoglobin agar terhindar dari anemia dalam kehamilan.

Saudari yang akan termasuk dalam responden yang saya perlukan berdasarkan kriteria inklusi penelitian yaitu Saudari (ibu hamil) yang bersedia menjadi responden penelitian dengan menandatangani surat persetujuan setelah diberi penjelesan oleh peneliti, Ibu hamil yang berusia 15-45 tahun dengan usia kehamilan trimester I, II dan III, yang bersedia melakukan kadar pemeriksaan hemoglobin, dalam keadaan tidak sakit dan dapat berkomunikasi dengan baik. Langkah pertama yang akan dilakukan adalah pengambilan kadar hemoglobin, dan mengumpulkan data dengan cara wawancara mengenai konsumsi makanan dan minuman saudara yang memiliki kandungan karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur, buah, minuman, serta vitamin atau suplemen Tablet Tambah Darah jika mengonsumsi. Wawancara membutuhkan waktu sekitar 20-30 menit. Selama proses pengambilan kadar hemoglobin dan proses wawancara, risiko yang mungkin terjadi ialah rasa nyeri saat pengambilan darah untuk pengecekan kadar hemoglobin, waktu saudari akan tersita dan mungkin menimbulkan kebosanan. Bila selama pelaksanaan penelitian ini terjadi hal yang tidak diinginkan atau cidera misalnya darah yang keluar berlebihan atau saudari merasa pusing saat penelitian, maka akan dilakukan rujukan ke Puskesmas Kayon atau Rumah Sakit dan menjadi tanggung jawab peneliti.

Bersama ini saya memohon kesediaan Saudari untuk menjadi responden dalam penelitian dengan mengisi *form* identitas diri dan selama penelitian mengikuti prosedur penelitian yang saya uraikan diatas. Pengisian *form* ditujukan hanya untuk keperluan penelitian dalam pengumpulan data tanpa ada risiko yang akan merugikan atau berakibat buruk kepada Saudari sebagai responden. Informasi dan data yang Saudari berikan akan dijamin kerahasiaannya. Semua data yang terkumpul akan diproses dengan sistem kode (*coding*) tanpa mencantumkan nama responden saat penyajian hasil. Saudari berhak untuk menolak atau pun mengundurkan diri sebagai responden dari penelitian ini.

Demikian maksud dari surat informasi persetujuan menjadi responden ini. Partisipasi Saudari sangat diharapkan agar hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat pengetahuan bagi saudari serta manfaat untuk pemerintah, instansi terkait, serta masyarakat dalam menanggapi dan menyelesaikan masalah anemia pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Kayon Kecamatan Jekan Raya, Palangka Raya, Kalimantan Tengah. Apabila Saudari bersedia, Saudari dapat menuliskan nama dan tanda tangan pada lembar “Persetujuan menjadi Responden” yang disediakan (terlampir). Atas kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

**Peneliti,**

**(Elisabeth Prihana Rotua Sitorus)**



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PALANGKA RAYA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS UPR TUNJUNG NYAHO

Telp./Fax (0536)324200227

PALANGKA RAYA, KALIMANTAN TENGAH

**(LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN)**

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

di Tempat

Dengan hormat,

Nama : Elisabeth Prihana Rotua Sitorus

NIM : 193030801079

Saya Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya, bermaksud melaksanakan penelitian dengan Judul ”Hubungan Asupan Protein, Zat Besi (Fe), dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kayon Kecamatan Jekan Raya”

Saya mengharap partisipasi anda dalam penelitian yang akan saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Informasi yang anda berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kedokteran dan tidak di gunakan untuk maksud lain.

Apabila anda bersedia menjadi responden, silahkan anda mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan anda saya ucapkan terima kasih.

Palangka Raya, September 2022

Peneliti,

Elisabeth Prihana Rotua Sitorus

193030801079



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PALANGKA RAYA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS UPR TUNJUNG NYAHO

Telp./Fax (0536)324200227

PALANGKA RAYA, KALIMANTAN TENGAH

***INFORMED CONSENT***

**(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

No. Responden :

Umur :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Asupan Protein, Zat Besi (Fe), dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kayon Kecamatan Jekan Raya”** dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun. Jika dalam proses pengambilan data terjadi hal yang tidak di inginkan atau merugikan responden maka akan di lakukan kolusi sanksi berdasarkan hasil mufakat dari responden, peneliti dan pihak ketiga atau dosen pembimbing peneliti. Dengan kondisi dijamin kerahasiaannya dan saya mengetahui dengan jelas hak saya sebagai responden yang sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa adanya sanksi yang diberikan.

Palangka Raya, 2022

Peneliti Responden

Elisabeth Prihana Rotua Sitorus ( )

193030801079



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PALANGKA RAYA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

KAMPUS UPR TUNJUNG NYAHO

Telp./Fax (0536)324200227

PALANGKA RAYA, KALIMANTAN TENGAH

**LEMBAR IDENTITAS RESPONDEN**

**Keterangan Responden (diisi oleh peneliti) :**

* 1. Nomor :
  2. Tanggal Pemeriksaan :
  3. BB sekarang :
  4. Kadar Hb terakhir :

# Identitas Responden :

1. Nama :
2. Tanggal lahir :………………….. Umur : …… tahun
3. Usia Kehamilan :
4. Alamat rumah :
5. Pekerjaan :
6. No. Yang bisa dihubungi :
7. Riwayat penyakit :
8. Vitamin yang di konsumsi :

**FORMULIR FOOD FREKUENSI SEMI KUANTITATIF**

Kode Responden : Kadar Hemoglobin :

Tanggal Wawancara : Waktu Pengecekan :

Nama Responden : Usia Kehamilan :

Usia Responden :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jenis bahan makanan**  **(jenis pengolahan)** | **Porsi standar (URT)** | **Porsi yang dikonsumsi** | **Frekuensi makan** | | | | | **Total gram** | **Rata-rata/hr** | **Kandungan protein, zat besi, dan vitamin C/hr** |
| **1-2 x/minggu** | **3-4 x/minggu** | **3 x/hari** | **>3 x/hari** | **Tidak pernah** |
| **Karbohidrat** | | | | | | | | | | |
| Nasi Putih | 1 ctg plastik |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Roti | 2 lembar |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mie Basah | 2 piring |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kentang | 2 bh sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jagung | 1 bh sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Biskuit | 4 bh bsr |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lainnya, sebutkan..  -  -  - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Protein Hewani** | | | | | | | | | | |
| Telur ayam | 2 btr |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Hati ayam | 1 ptg sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Daging ayam | 1 ptg sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Daging sapi | 1 ptg sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bakso | 10 bj sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ikan asin | 1 ptg kecil |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ikan segar  (tanyakan ikan apa saja dan catat) :  -  -  -  -  - | 1 ptg sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Udang segar | 5 ekr sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lainnya, sebutkan... |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Protein Nabati** | | | | | | | | | | |
| Tempe | 2 ptg sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Tahu | 1 ptg bsr |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kacang kedelai | 2 ½ sdm |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kacang hijau | 2 ½ sdm |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kacang merah | 2 ½ sdm |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lainnya, sebutkan.. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Sayur** | | | | | | | | | | |
| Kankung | 2 sdm |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Daun katuk | 1mgk |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Daun singkong | ½ mgk |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mentimun | 1 bh sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kembang kol | ½ mgk |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bayam | ½ mgk |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Buncis | ½ mgk |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sawi | 1 mgk |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Labu siam | 2 bh kecil |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lainnya, sebutkan...  -  -  -  -  - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Buah** | | | | | | | | | | |
| Jeruk | 2 bh sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jambu biji | 1 bh bsr |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jambu air | 2 bh bsr |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pepaya | 1 bh sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pisang | 1 bh sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Alpukat | ½ bh bsr |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Semangka | 2 ptg sdg |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mangga | ¾ bh bsr |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Salak | 1 bh bsr |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bengkoang | 1 bh kecil |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lainnya, sebutkan...  -  -  - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Minuman** | | | | | | | | | | |
| Teh | 1 gls |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kopi | 1 gls |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sirup | 1 gls |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Susu, sebutkan merk....  -  -  - | 1 gls |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Kode Responden** | **Hari/Tanggal (waktu)** | **Nama Responden (Usia)** | **Usia Kehamilan (trimester)** | **Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Kode Responden** | **Hari/Tanggal (waktu)** | **Nama Responden (Usia)** | **Usia Kehamilan (trimester)** | **Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin** |
| **51** |  |  |  |  |  |
| **52** |  |  |  |  |  |
| **53** |  |  |  |  |  |
| **54** |  |  |  |  |  |
| **55** |  |  |  |  |  |
| **56** |  |  |  |  |  |
| **57** |  |  |  |  |  |
| **58** |  |  |  |  |  |
| **59** |  |  |  |  |  |
| **60** |  |  |  |  |  |
| **61** |  |  |  |  |  |
| **62** |  |  |  |  |  |
| **63** |  |  |  |  |  |
| **64** |  |  |  |  |  |
| **65** |  |  |  |  |  |
| **66** |  |  |  |  |  |
| **67** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |